

Утверждаю:
Директор школы: _____ /Стерлядников М.В./

Меню на
19.06.2025 года

Школа МКОУ Большовская СШ оздоровительный лагерь с дневным пребыванием детей

Отд./корп

Неделя 1
день 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	гор.блюдо	54-24к/2022н	Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	200		234,5	8,3	10,1	27,6
	фрукты	338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100		45,6	0,4	0,4	9,5
	гор.напиток	701/2017м	Хлеб пшеничный	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200		42,32	0,2	0,0	10,4
Итого за прием пищи:				550		437,22	12,6	10,8	71,8
Завтрак для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	гор.блюдо	54-24к/2022н	Каша молочная пшенная жидкая с маслом и сахаром	250		293,12	10,4	12,6	34,5
	фрукты	338/2017м	Фрукты свежие (яблоко)	100		45,6	0,4	0,4	9,5
	гор.напиток	701/2017м	Хлеб пшеничный	50		114,8	3,7	0,3	24,3
	хлеб	54-2гн/2022н	Чай с сахаром	200		42,32	0,2	0,0	10,4
Итого за прием пищи:				600		495,84	14,7	13,3	78,7

Обед для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	закуска	54-3з/2022н	Овощи по сезону (помидор свежий)	60		12,8	0,7	0,1	2,3
	1 блюдо	54-1с/2022н	Щи из свежей капусты с картофелем	200		74	2,6	4,0	6,9
	2 блюдо	77-2/2022н	Котлета из птицы	90		235,8	14,6	18,7	13,6
	гарнир	203/2017м	Макаронные изделия отварные	150		196,8	5,4	4,9	32,8
	напиток	54-45н/2022н	Каркаде	200		30,08	0,2	0,1	7,2
	хлеб бел.	701/2010	Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	702/2010	Хлеб пеклеванный	40		79,2	2,5	0,4	16,5
Итого за прием пищи:				780	168,89	817,8	29,0	28,3	98,8
Обед для обучающихся возрастной группы 12 лет и старше	закуска	54-3з/2022н	Овощи по сезону (помидор свежий)	100		21,33	1,2	0,2	3,8
	1 блюдо	54-1с/2022н	Щи из свежей капусты с картофелем	250		92,5	3,3	5,0	8,6
	2 блюдо	77-2/2022н	Котлета из птицы	100		262	16,2	20,8	15,1
	гарнир	203/2017м	Макаронные изделия отварные	180		235,92	6,5	5,9	39,4
	напиток	54-45н/2022н	Каркаде	200		30,08	0,2	0,1	7,2
	хлеб бел.	701/2010	Хлеб пшеничный	40		91,9	3,0	0,2	19,5
	хлеб черн.	702/2010	Хлеб пеклеванный	40		79,2	2,5	0,4	16,5
Итого за прием пищи:				910	168,89	817,80	32,8	32,5	110,1